

Puó il Peperoncino Causare la Sclerosi Multipla?

Abstract. Considerazioni statistiche sulle abitudini alimentari delle persone con sclerosi multipla portano a indagare se il peperoncino puó causare in alcuni soggetti quella malattia, che é essenzialmente un danno delle fibre mieliniche. Un'ulteriore indagine mostra la plausibilitá di questa ipotesi, perché é noto che la capsaicina (che é contenuta nel peperoncino) danneggia le fibre mieliniche, almeno nei ratti.

Parole chiave: sclerosi multipla, capsaicina, peperoncino.

In uno studio epidemiologico [1] sulle abitudini alimentari delle persone con sclerosi multipla si legge: "Tra gli alimenti voluttuari spiccava in particolare il consumo di caffé, alcol e peperoncino."

Da un punto di vista statistico la presenza nella lista di caffé e alcol é scarsamente significativa a causa del loro ben noto uso e abuso.

Al contrario, la presenza di peperoncino é altamente statisticamente significativa perché non molte persone lo elencherebbero (in Italia). (Da un punto di vista teorico questa é un'applicazione della [4] Formula di Bayes).

Il peperoncino riceve [3] il gusto che attrae i consumatori dalla capsaicina.

Si é trovato che la capsaicina danneggia (almeno nei ratti) le fibre mieliniche, infatti in [2] si legge: "La somministrazione di capsaicina ha portato alla perdita sia delle piccole fibre mieliniche che amieliniche dalle radici dorsali."

La sclerosi multipla é data essenzialmente [5] da un danno delle fibre mieliniche. Tenendo conto di tutti questi fatti, l'ipotesi che, almeno in alcuni soggetti, la sclerosi multipla sia causata da abuso di peperoncino *merita ulteriori indagini*. (Giá [1] ha concluso che "Lo studio effettuato mostra con evidenza che un disturbo della funzione gastroenterica é presente nella storia della gran maggioranza dei casi di pazienti con quadro di SM e che un fattore importante nella genesi della disfunzione é lerrato comportamento alimentare").

Se é cosí, molto probabilmente le persone con sclerosi multipla che abusano di peperoncino potrebbero trarre vantaggio evitando quella spezia.

Bibliografia. [1] *SCLEROSI MULTIPLA E PROFILO NUTRIZIONALE - studio epidemiologico*, di Renato de Magistris. Publicly available at www.renatodemagistris.net/lavori9.html (Letto Dic. 2012). [2] *DOSE-DEPENDENT EFFECTS OF CAPSAICIN ON PRIMARY SENSORY NEURONS IN THE NEONATAL RAT*, di J.I. Nagy, L.L. Iversen, M. Goedert, D. Chapman, S.P. Hunt. Pubblicamente disponibile in www.jneurosci.org/content/3/2/399.long e from www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6185658 (Letto Dic. 2012). [3] Wikipedia: <http://en.wikipedia.org/wiki/Capsaicin> (Letto Dic. 2012). [4] Wikipedia: http://en.wikipedia.org/wiki/Bayes'_theorem (Letto Dic. 2012). [5] Wikipedia: http://en.wikipedia.org/wiki/Multiple_sclerosis (Letto Dic. 2012).

No copyright - Alessandro Soranzo (2013)

Dipartimento di Matematica e Geoscienze – Università di Trieste

Questo testo é stato esplicitamente inserito dall'autore nel pubblico dominio.